



Dr. med. Oliver Schubert
Facharzt für Innere Medizin
Diabetologie – Rettungsmedizin
Diabetologische Schwerpunktpraxis (KVN)

Ärztehaus am ZOB
Bleicherstr. 11
21614 Buxtehude
Tel. 04161.503 97 -0
Fax 04161.503 97-29
oschubert@docschubert.de

Richtige Insulininjektion

Name:

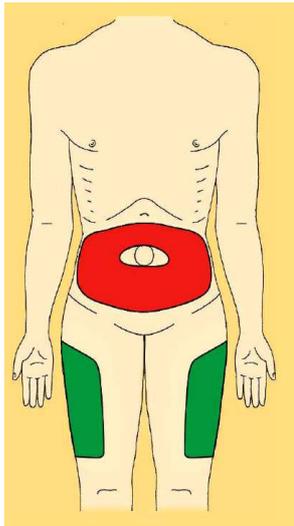
Verwendetes Insulinpräparat:

Verwendeter Pen:

Verwendete Penkanülen:

Wohin sollte Insulin gespritzt werden?

Je nach Insulinpräparat sollte Insulin in den Bauch oder Oberschenkel gespritzt werden:



Mahlzeiteninsuline, die vor dem Essen gespritzt werden, sollten in den Bauch gespritzt werden, damit das Insulin schnell in die Blutbahn gelangt.

Basalinsuline/ Verzögerungsinsuline sollten in den Oberschenkel (Außenseite) gespritzt werden, um eine langsame Insulinaufnahme in die Blutbahn zu bewirken.

Die Injektionsstellen sollten möglichst jedes Mal gewechselt werden.

Noch ein paar Hinweise:

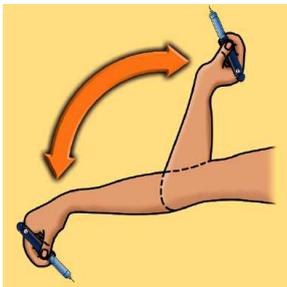
- Der Insulinvorrat sollte im Kühlschrank aufbewahrt werden (nicht im Eisfach).
- Das in Gebrauch befindliche Insulin sollte bei Zimmertemperatur gelagert werden.
- Für jede Insulininjektion sollte eine neue Nadel verwendet werden.
- Keine Injektion durch die Kleidung
- Schrauben Sie die neue Nadel immer erst unmittelbar vor jeder Injektion auf und nach Gebrauch wieder ab. (um Auslaufen von Insulin und Lufteintritt in die Patrone zu verhindern)

Schritt für Schritt:

- 1. Hände waschen mit Wasser und Seife (nicht desinfizieren)**
- 2. Aufschrauben einer neuen Pen-Nadel auf den Insulinpen**
(Für jede Injektion eine neue Nadel verwenden)



- 3. Durchmischen von NPH- oder Mischinsulin**



alle trüben Insuline müssen vor dem jedem Spritzen 20 x langsam geschwenkt werden (den Pen auf den Kopf stellen, um das Insulin gut mit zu vermischen)

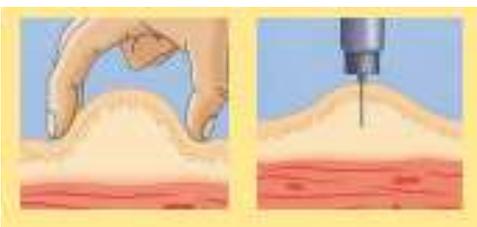
- 4. Funktionskontrolle des Pens und Entfernen von Luftblasen**



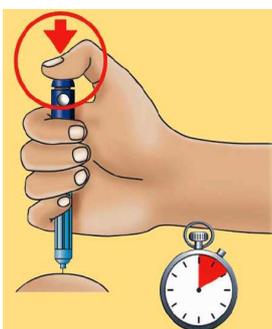
Bei senkrecht gehaltenem Pen zwei Einheiten Insulin abspritzen. Ggf. diesen Vorgang wiederholen, bis Insulin vorne aus der Nadel austritt.

- 5. Korrekte Dosis einstellen**

- 6. Hautfalte bilden und Nadel senkrecht einstechen**



- 7. Dosisknopf betätigen (herunterdrücken)**



Etwa 10 Sekunden abwarten. Dann Hautfalte lösen und Nadel senkrecht herausziehen.