

Durchführung eines Oralen Glucose Toleranz-Testes.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein Oraler Glucose-Toleranztest (OGTT) geplant.

Um eine möglichst unkomplizierte Durchführung zu gewährleisten, haben wir Ihnen hier einige Informationen zusammengestellt.

1. Planen Sie für den Test ca 3 Stunden in unserer Praxis ein. In dieser Zeit dürfen Sie nicht essen oder rauchen, auch sind Spaziergänge oder kohlenhydrathaltige Getränke nicht erlaubt, um das Ergebnis nicht zu verfälschen. Nehmen Sie sich gerne etwas zum Lesen mit.
2. Essen Sie bitte in den Tagen vor dem Test ausgewogen, gerne ausreichend Kohlenhydrate.
3. Sie dürfen bitte ab 22.00 Uhr des Vorabends des Testes keine Kohlenhydrate (in fester oder flüssiger Form) zu sich nehmen. Auch sollte Alkohol am Vorabend vor dem Test nicht genommen werden. Im Falle eines akuten Infektes ist die Durchführung des Testes nicht empfohlen.
4. Am Morgen des OGTT wird bei uns eine Bestimmung des Nüchtern-Blutzuckers durchgeführt. Sofern bestimmte Werte nicht überschritten wurden, erhalten Sie 300ml einer sehr süßen Flüssigkeit mit 75g Traubenzucker. Anschließend bestimmen wir nach 1- und 2 Stunden erneut den Blutzucker.
5. Nach der Bestimmung der Blutwerte werden wir kurz das Ergebnis mit Ihnen besprechen und ggf. eine entsprechende Therapie besprechen. Wir werden zusammen mit Ihnen die kommenden Schritte einleiten.

Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an.

Ihr Praxis-Team